

FICHA DE INSCRIPCIÓN

NOMBRE:

.....

APELLIDOS:

.....

.....

EDAD:

.....

TELÉFONO:

.....

DIRECCIÓN:

.....

.....

LOCALIDAD y CÓDIGO POSTAL:

.....

.....



TE PROPONEMOS UN TALLER:

En estos talleres intentaremos resolver las dudas que a todos nos surgen sobre el tema:

¿PUEDO TOMAR MEDICAMENTOS POR MI CUENTA Y RIESGO? AUTOMEDICACIÓN RESPONSABLE

¿QUÉ TENEMOS QUE SABER ANTES DE TOMAR UN MEDICAMENTO?

¿Qué tipo de medicamento nos recetaron?

¿Para qué sirve?
¿Cómo debe tomarse o aplicarse?
¿Por cuánto tiempo?
¿Qué efectos tiene el medicamento?
¿Qué pasa si no se toma?

¿QUÉ ES UN MEDICAMENTO GENÉRICO? ¿EN QUÉ SE DIFERENCIA DE UN MEDICAMENTO "DE MARCA"?

LOS MEDICAMENTOS EN CASA

PROSPECTOS
¿ALGUIEN LOS ENTIENDE?

¿TODO SE PUEDE TRATAR CON MEDICAMENTOS?

¿QUÉ HAGO CON LOS MEDICAMENTOS USADOS O CADUCADOS?

CONSUMO RESPONSABLE



MUJER Y MEDICAMENTOS

¡Responsabilidad ante todo!

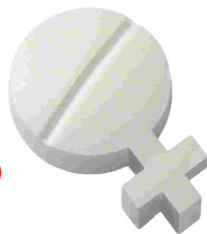
¿QUÉ ES UN MEDICAMENTO?

Cualquier sustancia que aplicada interior o exteriormente al cuerpo puede producir un efecto curativo.

¿QUÉ ES LA MEDICACIÓN?

Administración metódica de un medicamento con un fin curativo determinado

¡NO LO OLVIDES!
el médico selecciona para ti el medicamento más indicado



MEDICAMENTOS EN LA FAMILIA

Las mujeres somos pieza clave en la correcta administración de los medicamentos a los miembros de la familia (niños, niñas, personas mayores...)

CONDICIONES PARA ADMINISTRAR UN MEDICAMENTO

1. Que este prescrito por un médico.
2. Que se administre tal y como nos lo han indicado (dosis, tiempo)
3. Procurar no saltar ninguna toma. Si ocurre, no administremos doble dosis en la siguiente toma.
4. Evitar que nuestra casa sea un almacén de medicamentos, ya que esto puede conducir a la automedicación.

NO ALMACENES CADUCAN

LOS MEDICAMENTOS QUE NO CONSUMAS EN SU TOTALIDAD, NO LOS GUARDES, DEPOSITÁLOS EN LA FARMACIA, OTROS MUNDOS TE LO AGRADECERÁN

AUTOMEDICACIÓN RESPONSABLE

Decidir tomar un medicamento o administrárselo a algún miembro de nuestra familia, sin la indicación del médico, tiene siempre consecuencias negativas:

Puede no ser el indicado
Pueden tomarse dosis insuficientes, tóxicas o peligrosas.
Pueden existir otros riesgos que desconoces (interacción con otros tratamientos)

En consecuencia el producto administrado no solo no es eficaz, sino que sus efectos pueden ser no deseados,

1. Se crean hábitos y dependencias.
2. En caso de antibióticos, se producen resistencia.
3. Aparece la tolerancia. Su uso continuado nos lleva a dosis más elevadas para el mismo efecto.



Plan Municipal Sobre Drogas
El Franco
Tapia de Casariego
Castropol



Plan sobre drogas
para Asturias



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE SALUD Y SERVICIOS SANITARIOS



GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
CONSEJERÍA DE LA PRESIDENCIA

Instituto Asturiano de la Mujer



CONSUMO RESPONSABLE MUJER Y MEDICAMENTOS